

Sport – qualifizierender Mittelschulabschluss

Grundsätzliches

Praxis (zweiteilig)		Theorie (dreiteilig) - Schriftlich (neu ab 2003 !) - Dauer: 30 Minuten
Individualsportart auswählen	Mannschaftssportart auswählen	
- Leichtathletik (Dreikampf)	- Fußball (Technik, Taktik, Spiel)	1. Gewählte Individualsportart 2. Gewählte Mannschaftssportart 3. Allgemeine Sporttheorie mit Schwerpunkt Gesundheit
- Geräteturnen (Dreikampf)	- Handball (Technik, Taktik, Spiel)	
- Schwimmen (Dreikampf)	- Basketball (Technik, Taktik, Spiel)	
- Gymnastik / Tanz	- Volleyball (Technik, Taktik, Spiel)	

Spezifizierung

Individualsportart	Anpassung an die aktuellen Bestimmungen und Wertungstabellen der Bundesjugendspielen
Mannschaftssportart	Anpassung an die jeweiligen schulischen und örtlichen Voraussetzungen (auch diff. Sport)
Sporttheorie	Fragen zu Technik, Taktik, Regelkunde, Wettkampfbestimmungen und Trainingsmethoden

Wertung

(Individualsportart + Mannschaftssportart + Theorie) : 3 = [Gesamtnote]

Sport – qualifizierender Mittelschulabschluss



Sporttheorie: Dreiteiliger, schriftlicher Test. Dauer: 30 min

1. **Individualsportart**
(Technik, Taktik, Regelkunde)
2. **Mannschaftssportart**
(Technik, Taktik, Regelkunde)
3. **Allgemeinwissen**
(Konditionsarbeit, Stretching, Sportverletzungen, Hygiene, Doping, Fairplay, Ernährung, Diät, Energieverbrauch)

- Fragenkataloge aus den **beiden** ausgewählten **Praxisbereichen** und dem Bereich **Allgemeinwissen**.
- Die **Gesamtnote** errechnet sich aus den **drei** gleichwertigen **Teilnoten**.

Sport – qualifizierender Mittelschulabschluss



Termine:

Theorie

15.05.2018 um **08:00 Uhr**

Praxis

Eishockey

→ **27.02.2018**

(Uhrzeit lt. Aushang)

Leichtathletik

→ **15.05.2018** im Anschluss der Theorie

Ballsportarten & Gerätturnen

→ **14.06.2018**

(Uhrzeit wird noch bekanntgegeben)