

Trage- & Pflegehinweise

für den BMNS = Behelfs-Mund-Nasen-Schutz

Mundschutz' abnehmen:

1. **Wasche** deine Hände gründlich mit Seife! 
2. **Nimm** den Mundschutz **ab!** 
3. Mundschutzaußenseite wenn möglich, **nicht berühren!** 

Mundschutz' ein wiederholtes Mal aufsetzen:

1. **Wasche** deine Hände gründlich mit Seife! 
2. **Achte** auf die **Innen- & Außenseite!** 
3. **Nase** und **Mund** müssen bedeckt sein!  

Reinigung & Pflege:

-  → **Wasche** den Mundschutz 1x täglich auf 60-90°C! **ODER**
-  → **Koche** den Mundschutz ca. 15 Min. aus!
-  → **Verwende** ein bisschen Waschpulver!
-  → **Trockne** den Mundschutz!
-  → **Bügle** den Mundschutz **bei Leinen!** (3Punkt)
-  → **Frische** den Mundschutz **mehrmals täglich durch Bügeln (möglichst mit Dampf) auf!**

Oberstes Gebot:

Abstand halten + Hände waschen

+ Unvermeidliche Kontakte möglichst kurz halten

Ich schütze MICH!
Ich schütze DICH!



Wir können vielleicht nicht verhindern,
doch wir können verzögern!

DENN

Ca. 44% der Infektionen werden in den ersten beiden Tagen vor Auftreten von Symptomen übertragen!

Quelle: "Hongkong-Studie"-Podcast im NDR – Prof. Christian Drosten (Virologe der Charité Berlin) vom 24.3.20

Gebt diesen Flyer weiter!

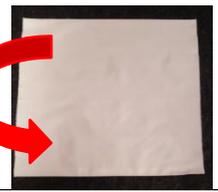
Versorgt Menschen in öffentlichen Tätigkeiten mit BMNS!

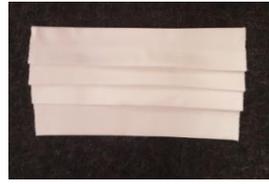
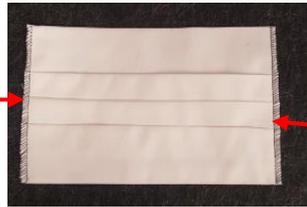
Iris Steinmeier in Kooperation mit dem Fachlehrerseminar Obb52EG und Steffi & Dr.med. M. Gruber

CC BY ND

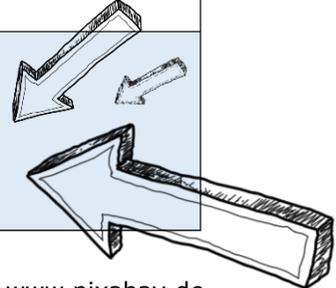
<http://creativecommons.org/licenses/by-nd/3.0/de/>

Ganz einfach!
„Näh Dir deinen ‚Mundschutz‘ selbst!“
 Fachbegriff: BMNS - Behelfs-Mund-Nasen-Schutz

Du brauchst:	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Baumwollstoff ¹ (25x50 cm) ➤ Gummibänder (2x26 cm), <u>ODER</u> ➤ Haushaltsbänder (2x40 cm)
1.	 <p style="text-align: center;">Stoff zuschneiden (25 x 50 cm)</p>
2.	 <p style="text-align: center;">Stoff rechts auf rechts (schöne auf schöne Seite) zusammenlegen</p>
	 <p style="text-align: center;">Offene Kante füßchenbreit steppen (nähen)</p> <div style="display: flex; align-items: center;">  <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; font-size: small;"> FÜßchenbreit = Nähfuß näht entlang der Stoffkante </div> </div>
4.	 <p style="text-align: center;">Stoff wenden und bügeln (schöne Seite ist nun außen)</p>

5.		Drei Falten, à 2 cm tief, einbügeln
6.		Offene Kanten versäubern (Zick-Zack-Stich) Nutze eine andere Farbe!
7.		Bänder zu einem Ring zusammenknotten 2x30cm
8.		Gummi jeweils in dem seitlichen Saum einnähen . Der Gummi kann auch nach dem Nähen mit einer Sicherheitsnadel durch- gezogen und zusammen- genäht werden!

FERTIG

Baumwollstoff¹, damit du deinen ‚Mundschutz‘ auch sachgemäß reinigen kannst!

Bildquellen: www.pixabay.de