

QA106-200K

Selbstverteidigung Grundkurs für Kinder u. Jugendliche (7–14 Jahre)

Immer häufiger richten sich Belästigungen, Gewalt und Überfälle auch gegen Kinder und Jugendliche. Durch Situationsschulung und Reaktionsübungen wird eure Aufmerksamkeit und das Selbstbewusstsein gesteigert, so dass ihr in der Lage seid, Gefahren möglichst schnell im Vorfeld zu erkennen, um entsprechend reagieren zu können. Wer weiß, wie man sich mit leicht erlernbaren Selbstverteidigungstechniken zur Wehr setzt, ist besser auf Gefahrensituationen vorbereitet. Mitzubringen: Bequeme Kleidung, Turnschuhe, Getränk.

Melanie Schlosser,

Taekwondo- und Karate-Trainerin

Sa. 16.03., 10.00 – 11.30 Uhr

Max-Biller-Haus, gr. Gruppenraum, Schongauer Str. 2

€ 15,-

QA106-201K

Selbstverteidigung Aufbaukurs für Kinder u. Jugendliche (7–14 Jahre)

Grundlagen aus dem Einführungs-Workshop werden wiederholt, vertieft und auf weitere Situationen angewendet, so dass Kinder und Jugendliche noch besser Gefahren erkennen und entsprechend sicher reagieren können. Voraussetzung: Teilnahme am Einführungskurs „Selbstverteidigung für Kinder und Jugendliche“. Mitzubringen: Bequeme Kleidung, Turnschuhe und Getränk.

Melanie Schlosser,

Taekwondo- und Karate-Trainerin

Sa. 27.04., 10.00 – 11.30 Uhr

Max-Biller-Haus, gr. Gruppenraum, Schongauer Str. 2

€ 15,-



QA109-400K

Wildnis erleben – Einsteigerkurs (8–11 Jahre)

Wir machen uns gemeinsam auf Spurensuche in der Natur und entdecken, was die Pflanzen und Tierwelt vor unserer Haustür zu bieten haben. Wir tarnen und schleichen durch den Wald und machen Spiele, vor allem Wald- und Wiewenschlachten. Unter Aufsicht lernen wir den verantwortungsbewussten Umgang mit Pfeil und Bogen, dem Schnitzmesser und entfachten Feuer ohne Streichholz oder Feuerzeug. Bitte passende Kleidung – die schmutzig werden darf und der auch ein Reiß oder Loch nichts ausmacht – anziehen. Bitte feste Schuhe und ein Getränk mitbringen. Materialien und eine Kleinigkeit zu Essen ist inbegriffen.

Thomas Schütz, Wildnispädagoge

Sa. 20.04. und 27.04.2024,

jeweils 14.00 – 18.00 Uhr, 2x

Treffp.: Oberhausen, Thalhausen 3

€ 39,-

QA109-401K

Wildnis erleben – Aufbaukurs (9–12 Jahre)

Wir vertiefen unsere Erfahrungen aus dem Einsteigerkurs. Wir werden neue Entdeckungen machen und mehr über das Wissen der Naturvölker erfahren und es selbst ausprobieren. Bitte passende Wildnis-Kleidung anziehen, je nach Witterung auch regenfest. Mitzubringen: feste Schuhe und Getränk. Die Teilnahme am Einsteigerkurs wird vorausgesetzt. Materialien und eine Kleinigkeit zu Essen ist inbegriffen.

Thomas Schütz, Wildnispädagoge

Sa. 08.06. und 15.06.2024,

jeweils 14.00 – 18.00 Uhr, 2x

Treffpunkt: Oberhausen, Thalhausen 3

€ 39,-

QA205-700K

Erlebnistanzen für Kinder von 4–5 Jahren

Im Dschungel, auf der Blumenwiese oder in Oz. In diesem Kurs könnt ihr mit viel Spaß und Bewegung eurer Fantasie freien Lauf lassen. Dabei lernt ihr erste Grundbewegungen des Balletts. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte kommt in bequemer Sportkleidung mit Schlappchen mit dünner Sohle oder Socken und bringt ein Getränk mit.

Katharina Mayr

ab Sa. 24.02., 10.00 – 11.00 Uhr, 4x

vhs Kurszentrum, Bewegungsraum

€ 26,-

QA205-701K

Schnupper-Kurs für Kids: Jazztanz (6–10 Jahre)

Tanzen macht Spaß und bringt Freude! In diesem Workshop werdet ihr einige Grundelemente und einfache Schrittkombinationen für den Jazztanz erlernen. Bitte kommt in bequemer Sportkleidung mit Gymnastikschläppchen und bringt ein Getränk mit.

Katharina Mayr

Fr. 08.03., 15.00 – 17.00 Uhr

vhs Kurszentrum, Bewegungsraum

€ 15,-

QA205-702K

Schnupper-Kurs für Kids: Ballett (6–10 Jahre)

Mit viel Spaß erlernt Ihr in diesem Workshop einige Grundschnitte im Ballett. Ballett zu tanzen sorgt für ein selbstbewusstes Auftreten, einen aufrechten Gang und einen gesunden Körper.

Bitte kommt in bequemer Sportkleidung mit Gymnastikschläppchen und bringt ein Getränk mit.

Katharina Mayr

Fr. 15.03., 15.00 – 17.00 Uhr

vhs Kurszentrum, Bewegungsraum

€ 15,-

QA207-301K

Kindermalkurs: „Kleiner Wasserfall“ (ab 6–14 Jahren)

Die Nass-in-Nass Technik des bekannten Malers Bob Ross® ist eine sehr leichte und effektive Malmethode, die sich bestens für Anfänger eignet. Mit originalem Bob Ross® Pinseln und Ölfarben malen die Kinder Schritt für Schritt mit der Dozentin ein komplettes Landschaftsbild. Alle Materialien werden zur Verfügung gestellt. Materialkosten sind in der Kursgebühr bereits enthalten. Nur für Kinder ab 6 – 14 Jahren geeignet, die gerne länger malen können. Leinwandgröße 24x30cm Mitzubringen: Malkittel, bequeme Schuhe, Brotzeit, Getränk.

Beachten Sie bitte, dass das Ölgemälde am Ende des Kurses noch nicht trocken ist!

Nicole Hartmann

So. 16.06., 10.00 – 13.00 Uhr

Grundschule St.Johann, Werkraum,

Schulweg 2

€ 45,- inkl. Material

QA208-400K

Töpfern für Kinder (ab 7 Jahre) – Ostern

In diesem Kurs bereiten wir uns auf Ostern vor und töpfeln alles was uns zu diesem Thema einfällt. Die Kinder dürfen anschließend ihre Werke mit Engoben bemalen. Die Kursleiterin steht mit Rat und Tat zur Seite und hilft bei der Ideenfindung und Umsetzung. Mitzubringen: Kleidung die schmutzig werden darf und nach Bedarf etwas zu Trinken

Sylvia Hold

Di. 12.03., 16.00 – 18.00 Uhr

Sylvis Töpfer Eck, Staltnayweg 5

€ 32,-

QA208-401K

Töpfern für Kinder (ab 7 Jahre) – Fasching

In diesem Kurs wird es kunterbunt. Wir töpfeln Figuren und Fabelwesen. Einfach alles was die Kinder sich vorstellen, darf hier umgesetzt werden. Beim Bemalen verwenden wir die Spritz- und Schwammtechnik. Die Kursleiterin steht mit Rat und Tat zur Seite und hilft bei Ideenfindung und Umsetzung. Mitzubringen: Kleidung die schmutzig werden darf und nach Bedarf etwas zu Trinken.

Sylvia Hold

Mo. 05.02., 16.00 – 18.00 Uhr

Sylvis Töpfer Eck, Staltnayweg 5

€ 32,-

QA208-402K

Töpfern für Kinder (ab 7 Jahre) – Frühling

In diesem Kurs beschäftigen wir uns mit dem Frühling. Wir gestalten Blumen aller Art als große und kleine Gartenstecker und verzieren sie mit Stempeln. Nach dem Töpfern dürfen die Kinder ihre Werke anschließend mit Engoben bemalen. Die Kursleiterin steht mit Rat und Tat zur Seite und hilft bei der Umsetzung. Mitzubringen: Kleidung die schmutzig werden darf und nach Bedarf etwas zu Trinken

Sylvia Hold

Mi. 17.04., 16.00 – 18.00 Uhr

Sylvis Töpfer Eck, Staltnayweg 5

€ 32,-

QA208-403K

Töpfern für Kinder (ab 7 Jahre) – Vogeltränke

In diesem Kurs töpfeln wir gemeinsam eine kleine Vogeltränke die nach eigenen Vorstellungen verziert werden darf. Nach dem Töpfern dürfen die Kinder ihre Werke anschließend mit Engoben bemalen. Die Kursleiterin steht mit Rat und Tat zur Seite und hilft bei der Umsetzung. Mitzubringen: 1 Suppenteller, Kleidung die schmutzig werden darf und nach Bedarf etwas zu Trinken

Sylvia Hold

Mo. 17.06., 16.00 – 18.00 Uhr

Sylvis Töpfer Eck, Staltnayweg 5

€ 32,-

QA209-100K

Näh-Workshop „Lunchbag/ Aufbewahrungsbeutel nähen“ (ab 8 Jahre)

Nähkurs für Kids & Teens. Nähen lernen mit der Nähmaschine! Wir nähen gemeinsam umweltfreundliche Lunchbags oder Aufbewahrungstaschen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich! Nähmaschine kann ausgeliehen werden (5€ Gebühr). Mitzubringen: Nähmaschine mit Kabel und Pedal, Nähutensilien, Nähmaschinennadeln Universal, Nähgarn, Schere, 0,5m Baumwollstoff & 0,5m Stoff beschichtete Baumwolle (Kein Wachs-tuch!). Bis ca. 11 Jahre ist die Begleitung durch einen Erwachsenen erwünscht. Auch für Eltern-Kind-Paare geeignet!

Julia Zerruhn

Fr. 26.04., 14.30 – 18.00 Uhr

Grundschule St. Johann, Raum 112

€ 19,50

QA301-100K

Alles ist Schwingung – Qigong und Musik für Kinder (5 – 10 Jahre)

Qigong und Musik – beides macht Spaß und tut gut! Hier sind alle Kinder willkommen, die Musik lieben und sich gerne mit Qigong dazu bewegen möchten. Gemeinsam erforschen wir, was klingt und schwingt – bei Musikinstrumenten, bei Wasser und Luft, in uns selbst und im Qigong! Mitzubringen: Bequeme Kleidung, rutschfeste Socken, Getränk

Lisa Ruzicka, Qigong-Lehrerin

Sa. 04.05., 15.30 – 17.30 Uhr

vhs Kurszentrum, Yogaraum

€ 15,30

QA302-381K

4D Indoor Bogenschießen 6–11 Jahre

Die neueste Entwicklung im Bogensport ist das Schießen im Bogenkino. Es macht großen Spaß und begeistert Menschen jeden Alters. Geschossen wird hierbei auf eine Wand aus Zielscheiben, worauf verschiedene Zielscheiben, Bilder, Videos und Games projiziert werden. Die große Auswahl an Zielen lassen dieses Event nie langweilig werden. Von der normalen Zielscheibe über Jagdszenarien bis hin zum Urzeitmonster und diversen Schießspielen (rotierende Feuerringe, Wild West, fliegende Halloweenkürbisse, sich auflösende Tablette, und vieles mehr...) ist alles möglich. Geschossen wird hierbei natürlich mit echten Pfeilen und professionellen Bögen!

Christian Kuffer

Fr. 22.03., 14.30 – 16.30 Uhr

Tiefstollenhalle, Foyer

€ 46,-

QA302-700K

Schnupper-Skatekurs für Einsteiger (6–14 Jahre)

Skateboarden ist mehr als nur ein Sport – Skateboarden ist eine Kombination aus Spaß, Lifestyle, Körpergefühl, Koordination und Balance! Für alle, die noch nie auf einem Skateboard standen und/oder sich nicht sicher sind, ob Skateboard fahren etwas für sie ist, bietet dieser Schnupper-Skatekurs die perfekte Gelegenheit, um Skateboard fahren unter Anleitung eines professionellen Coaches auszuprobieren. Die TeilnehmerInnen erfahren Wissenswertes über das Skateboard, bekommen den richtigen Stand auf dem Board vermittelt und lernen die ersten Basics wie Anschieben, Fahren und Lenken. Ein Skateboard bekommt ihr dafür von uns gestellt, Schutzausrüstung und Helm kann nach vorheriger Anmeldung auch ausgeliehen werden. Der Kurs findet im Skatepark auf der neuen Bergehalde in Peißenberg statt. Ausweichtermin bei nassem Wetter ist der 20.04.2024. Mitzubringen: angemessene Kleidung, stabiles Schuhwerk (keine Bergschuhe, keine Schuhe mit weichen oder übermäßig dämpfenden Sohlen), Essen und Trinken, Schutzausrüstung und Helm (Fahradhelm ist ausreichend) falls vorhanden.

Robert Kurtenbach, Skate Coach

Sa. 13.04., 10.00 – 11.30 Uhr

Moosleitenparkplatz, Schongauer Straße 2

€ 24,-

Neu

Neu



Hier geht's zur
Online Anmeldung



08803 690-400



vhs@peissenberg.de



vhs@peissenberg.de