Quali 2024
Sport

Wichtige Informationen

MITTELSCHULE
PEISSENBERG
JOSEF ZERHOCH

Sport – Qualifizierender Mittelschulabschluss Praxis

Wahl einer Mannschaftssportart	Wahl einer Individualsportart
Basketball	Schwimmen
Handball	Leichtathletik
Fußball	Gerätturnen
Volleyball	Gymnastik / Tanz
Eishockey	

Sport – Qualifizierender Mittelschulabschluss Theorie

Schriftliche Prüfung: 35 Minuten.

Fragen zur *Allgemeinen Sporttheorie* (Teil I) und zu den beiden gewählten Sportarten:
eine *Individual-* (Teil II/1) und eine *Mannschaftssportart* (Teil II/2).

Fragenkatalog ist als PDF-Dokument auf der Homepage der Josef-Zerhoch-Mittelschule Peißenberg zum Download verfügbar.
NUR für PRÜFLINGE zur Prüfungsvorbereitung: **Weitergabe & Vervielfältigung verboten!**

Sport – Qualifizierender Mittelschulabschluss

MITTELSCHULE PEISSENBERG
JOSEF ZERHOCH

1. Individualsportart
   (Technik, Taktik, Regelkunde)
2. Mannschaftssportart
   (Technik, Taktik, Regelkunde)
3. Allgemeinwissen
   (Konditionsarbeit, Stretching, Sportverletzungen, Hygiene, Doping, Fairplay, Ernährung, Diät, Energieverbrauch)

- Fragenkataloge aus den beiden ausgewählten Praxisbereichen und dem Bereich Allgemeinwissen.
- Die Gesamtnote errechnet sich aus den drei gleichwertigen Teilnoten.